



EA-Selbsthilfe e.V.
Selbsthilfegruppen für emotionale Gesundheit

Das Sonntagsmeeting lädt herzlich ein:

Gemeinsame Arbeit im Schritte Workshop

12. Schritt:

„Nachdem wir durch diese Schritte ein spirituelles Erwachen erlebt hatten, versuchten wir, diese Botschaft weiterzugeben und diese Grundsätze auf all unser Tun anzuwenden.“

Gemeinsam möchten wir uns eingehend mit dem 12. Schritt beschäftigen.

Ort:

Nachbarschaftsheim Friedenau 1. Etage links Raum 1.23, Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin-Friedenau

Termin:

Samstag, 23.03.19, 11:00 - 17:00 Uhr

Kosten:

Freiwillige Spende ans Nachbarschaftsheim für die Raummiete: 1,00 € pro Person

Anmeldung:

Für unsere Planung bitten wir, wenn möglich, um mündliche oder schriftliche Anmeldung.

Ablauf:

11:00 – 12:30

Meeting zum 12. Schritt und Teilen dazu

12:30 – 13:30

Schritte-Arbeit - Zeit zum Schreiben, Meditieren und Spaziergehen

13:30-14:15

Gemeinsames Mittagessen

14:15 – 14:30

Blitzlicht zu den bisherigen Ergebnissen

14:30 - 15:30

Weitere individuelle Schritte-Arbeit

15:30 - 17:00 Uhr

Abschlussmeeting, Teilen zu den Ergebnissen

Bitte mitbringen:

- wenn möglich etwas für das gemeinsame Mittagessen
- Getränke für euren eigenen Bedarf
- Schreibzeug und Papier
- EA-Schritte-Literatur, falls vorhanden - kann auch vor Ort erworben werden.

Kontakt:

Inka: inka.4@web.de

Michael: eade10doi@mphase.net