



EA-Selbsthilfe e.V.
Selbsthilfegruppen für emotionale Gesundheit

Das Sonntagsmeeting lädt herzlich ein:

Gemeinsame Arbeit im Schritte Workshop

8. Schritt:

„Wir haben eine Liste aller Personen aufgestellt, die wir verletzt hatten, und sind bereit geworden, dies wieder gut zu machen.“

Gemeinsam möchten wir uns eingehend mit dem 8. Schritt beschäftigen.

Ort:

Nachbarschaftsheim Friedenau 1. Etage links Raum 1.23, Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin-Friedenau

Termin:

Samstag, 27.10.18, 11:00 - 17:00 Uhr

Kosten:

Freiwillige Spende ans Nachbarschaftsheim für die Raummiete: 1,00 € pro Person

Anmeldung:

Für unsere Planung bitten wir, wenn möglich, um mündliche oder schriftliche Anmeldung.

Ablauf:

10:15-11:00

Angebot für die, die möchten: Morgenmeditation im Garten

11:00 – 12:30

Meeting zum 8. Schritt und Teilen dazu

12:30 – 13:30

Schritte-Arbeit - Zeit zum Schreiben, Meditieren und Spazieren gehen

13:30-14:15

Gemeinsames Mittagessen

14:15 – 14:30

Blitzlicht zu den bisherigen Ergebnissen

14:30 - 15:30

Weitere individuelle Schritte-Arbeit

15:30 - 17:00 Uhr

Abschlussmeeting, Teilen zu den Ergebnissen

ab 17:15

Nachmeeting in der Pizzeria am S-Bahnhof Feuerbachstraße?

Bitte mitbringen:

- wenn möglich etwas für das gemeinsame Mittagessen
- Getränke für euren eigenen Bedarf
- Schreibzeug und Papier
- EA-Schritte-Literatur, falls vorhanden - kann auch vor Ort erworben werden.

Kontakt:

Inka: inka.4@web.de

Michael: eade10doi@mpphase.net