



EA-Selbsthilfe e.V.
Selbsthilfegruppen für emotionale Gesundheit

Das Sonntagsmeeting lädt herzlich ein:

Gemeinsame Arbeit im Schritte Workshop

7. Schritt:

„Demütig haben wir ihn gebeten, uns von unseren Mängeln zu befreien.“

Gemeinsam möchten wir uns eingehend mit dem 7. Schritt beschäftigen.

Ort:

Nachbarschaftsheim Friedenau 1. Etage links Raum 1.24, Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin-Friedenau

Termin:

Samstag, 29.09.18, 11:00 - 17:00 Uhr

Kosten:

Freiwillige Spende ans Nachbarschaftsheim für die Raummiete: 1,00 € pro Person

Anmeldung:

Für unsere Planung bitten wir, wenn möglich, um mündliche oder schriftliche Anmeldung.

Ablauf:

10:15-11:00

Angebot für die, die möchten: Morgenmeditation im Garten

11:00 – 12:30

Meeting zum 7. Schritt und Teilen dazu

12:30 – 13:30

Schritte-Arbeit - Zeit zum Schreiben, Meditieren und Spazieren gehen

13:30-14:15

Gemeinsames Mittagessen

14:15 – 14:30

Blitzlicht zu den bisherigen Ergebnissen

14:30 - 15:30

Weitere individuelle Schritte-Arbeit

15:30 - 17:00 Uhr

Abschlussmeeting, Teilen zu den Ergebnissen

ab 17:15

Nachmeeting in der Pizzeria am S-Bahnhof Feuerbachstraße?

Bitte mitbringen:

- wenn möglich etwas für das gemeinsame Mittagessen
- Getränke für euren eigenen Bedarf
- Schreibzeug und Papier
- EA-Schritte-Literatur, falls vorhanden - kann auch vor Ort erworben werden.

Kontakt:

Andreas: anhe@gmx.net

Inka: inka.4@web.de

Michael: eade10doi@mphase.net