



EA-Selbsthilfe e.V.
Selbsthilfegruppen für emotionale Gesundheit

Das Sonntagsmeeting lädt herzlich ein:

Gemeinsame Arbeit im Schritte Workshop

6. Schritt:

„Wir waren völlig bereit, alle diese Charakterfehler von Gott beseitigen zu lassen.“

Gemeinsam möchten wir uns eingehend mit dem 6. Schritt beschäftigen.

Ort:

Nachbarschaftsheim Friedenau 1. Etage links Raum 1.24, Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin-Friedenau

Termin:

Samstag, 25.8.18, 11:00 - 17:00 Uhr

Kosten:

Freiwillige Spende ans Nachbarschaftsheim für die Raummiete: 1,00 € pro Person

Anmeldung:

Für unsere Planung bitten wir, wenn möglich, um mündliche oder schriftliche Anmeldung.

Ablauf:

10:15-11:00

Angebot für die, die möchten: Morgenmeditation im Garten

11:00 – 12:30

Meeting mit Speaker zum 6. Schritt und Teilen dazu

12:30 – 13:30

Schritte-Arbeit zum 6. Schritt - Zeit zum Schreiben, Meditieren und Spaziergehen

13:30-14:15

Gemeinsames Mittagessen

14:15 – 14:30

Blitzlicht zu den bisherigen Ergebnissen

14:30 - 15:30

Weitere individuelle Schritte-Arbeit

15:30 - 17:00 Uhr

Teilen zu den Ergebnissen, Abschluss

ab 17:15

Nachmeeting in der Pizzeria am S-Bahnhof Feuerbachstraße

Bitte mitbringen:

- wenn möglich etwas für das gemeinsame Mittagessen
- Getränke für euren eigenen Bedarf
- Schreibzeug und Papier
- EA-Schritte-Literatur, falls vorhanden - kann auch vor Ort erworben werden.

Kontakt:

Andreas: anhe@gmx.net

Inka: inka.4@web.de

Michael: eade10doi@mphase.net