



## EA Präambel

Emotions Anonymous ist eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die ihre ganze Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen, um ihre emotionalen Probleme zu lösen.

Wir sind mit keiner Sekte, Konfession, politischen Partei oder Organisation verbunden und erhalten uns selbst nur durch unsere freiwilligen Spenden. Wir kommen zu Meetings zusammen, um mit Hilfe des von den Anonymen Alkoholikern übernommenen Programms eine neue Lebensweise zu lernen und zu üben.

Wir können in den Meetings alles sagen und haben die Gewissheit, dass das Gesagte unter uns bleibt. Wir respektieren die Anonymität eines jeden und stellen keine Fragen.

Wir urteilen und argumentieren nicht. Wir machen auch keine Vorschriften in persönlichen Dingen.

Jeder hat seine Meinung und kann diese im Meeting mitteilen. "Experten" sind wir nur in unseren persönlichen Erfahrungen und darin, wie wir versuchen, nach dem Programm zu leben, wie das Programm auf uns wirkt und wie EA uns hilft.

Wir besuchen die Meetings nur um unsertwillen, um uns selbst zu helfen, nicht aus anderen Gründen oder einer anderen Person zuliebe. Unser gemeinsames Wohlergehen, steht an erster Stelle.

Jeder hilft jedem, und unser einziges Ziel ist, uns und anderen emotional gestörten Menschen zu helfen gesund zu werden und diese Gesundheit zu erhalten.

---

© EA-Selbsthilfe e.V., Friedberg Juni 2016 Alle Rechte vorbehalten.

Übersetzt vom Englischen mit Genehmigung von © Emotions Anonymous International.

Die Urheberrechte in der englischen Sprachversion dieses Werkes sind Eigentum von Emotions Anonymous International, USA. Kein Teil dieser Übersetzung darf, in welcher Form auch immer, ohne schriftliche Genehmigung von EA vervielfältigt werden.

Copyright Notice June 2016

© Emotions Anonymous International All Rights Reserved.

Translated from English with permission of © Emotions Anonymous International.

Copyright in the English language version of this work is owned by Emotions Anonymous International, P.O. Box 4245, St. Paul, Minnesota 55104-0245, USA.

No part of this translation may be duplicated in any form without the written permission of EA.

---