



Die 12 Versprechen der EA

1. Wir erfahren eine neue Freiheit und ein Glücksgefühl.
2. Wir haben kein Bedauern für das Vergangene oder möchten die Türe hinter ihm zuschlagen.
3. Wir verstehen das Wort Gelassenheit und kennen nun den Frieden in unserer Seele.
4. Einerlei wie tief wir auf der Leiter heruntergekommen sind, wir sehen zu, dass unsere Erfahrungen anderen Menschen Nutzen bringen können.
5. Unsere Gefühle von Wertlosigkeit und Selbstbemitleidung nehmen ab.
6. Wir kümmern uns weniger um unser Ich und gewinnen Interesse an anderen.
7. Unsere Ich-Sucht gleitet von uns ab.
8. Unsere ganze Haltung und unsere Ansicht über das Leben ändern sich.
9. Unsere Beziehungen zu anderen Menschen werden besser.
10. Wir wissen intuitiv, wie wir mit Situationen fertig werden können, die uns früher in Verwirrung brachten.
11. Wir gewinnen das Gefühl der Sicherheit in unserem Inneren.
12. Wir erkennen, dass Gott das für uns tut, was wir nicht selbst tun können.

© EA-Selbsthilfe e.V., Friedberg Juni 2016 Alle Rechte vorbehalten.

Übersetzt vom Englischen mit Genehmigung von © Emotions Anonymous International.

Die Urheberrechte in der englischen Sprachversion dieses Werkes sind Eigentum von Emotions Anonymous International, USA. Kein Teil dieser Übersetzung darf, in welcher Form auch immer, ohne schriftliche Genehmigung von EA vervielfältigt werden.

Copyright Notice June 2016

© Emotions Anonymous International All Rights Reserved.

Translated from English with permission of © Emotions Anonymous International.

Copyright in the English language version of this work is owned by Emotions Anonymous International, P.O. Box 4245, St. Paul, Minnesota 55104-0245, USA.

No part of this translation may be duplicated in any form without the written permission of EA.
