



Emotions Anonymous
Selbsthilfegruppen für emotionale Gesundheit

Das Sonntagsmeeting lädt herzlich ein:

Gemeinsame Arbeit im Schritte Workshop

4. Schritt:

„Wir haben von uns eine gründliche und furchtlose Gewissensinventur gemacht.“

Gemeinsam möchten wir uns eingehend mit dem 4. Schritt beschäftigen.

Ort:

Nachbarschaftsheim Friedenau 1. Etage links Raum 1.24, Holsteinische Str. 30,
12161 Berlin-Friedenau

Termin:

Samstag, 23.6.18, 11:00 - 17:00 Uhr

Kosten:

Freiwillige Spende ans Nachbarschaftsheim für die Raummiete: 1,00 € pro
Person

Anmeldung:

Für unsere Planung bitten wir, wenn möglich, um schriftliche Anmeldung.

Ablauf:

11:00 – 12:30

Lesen des 4. Schrittes, Teilen dazu

12:30 – 13:30

Schritte-Arbeit - Zeit zum Schreiben, Meditieren, Sprechen und Spazieren

13:30-14:15

Gemeinsames Mittagessen

14:15 – 15:00

Teilen zu den bisherigen Ergebnissen

15:00 - 17:00 Uhr

Schritte-Arbeit, Teilen zu den Ergebnissen, Abschluss

Bitte mitbringen:

- wenn möglich etwas für das gemeinsame Mittagessen
- Getränke für euren eigenen Bedarf
- Schreibzeug und Papier
- EA-Schritte-Literatur, falls vorhanden - kann auch vor Ort erworben werden.

Kontakt:

Andreas: anhe@gmx.net

Inka: inka.4@web.de

Michael: eade10doii@mphase.net