



EA-Selbsthilfe e.V.
Selbsthilfegruppen für emotionale Gesundheit

Das Sonntagsmeeting lädt herzlich ein:

Gemeinsame Arbeit im Schritte Workshop

3. Schritt:

„Wir haben den Entschluss gefasst, unseren Willen und unser Leben der Sorge Gottes, wie wir ihn verstanden, anzuvertrauen.“

Gemeinsam möchten wir uns eingehend mit dem 3. Schritt beschäftigen.

Ort:

Nachbarschaftsheim Friedenau 1. Etage links Raum 1.24, Holsteinische Str. 30,
12161 Berlin-Friedenau

Termin:

Samstag, 19.05.18, 11:00 Uhr

Kosten:

Freiwillige Spende ans Nachbarschaftsheim für die Raummiete: 1,00 € pro
Person

Anmeldung:

Kommt gerne spontan. Wenn möglich, freuen wir uns aber auch über Eure kurze
Nachricht vorab, damit wir eine Orientierung für die Raumplanung haben.

Ablauf:

11:00 – 12:30

Gemeinsam ankommen, für Tee ist gesorgt.

Lesen des 2. Schrittes und der Anleitung „Schritt für Schritt“, Austausch dazu

12:30 – 13:30

Schritte-Arbeit - Zeit zum Schreiben, Meditieren, Sprechen und Spazieren

13:30-14:30

Gemeinsames Mittagessen

14:30 – 16:00

Schritte-Arbeit - Zeit zum Schreiben, Meditieren, Sprechen und Spazieren

16:00 – 17:00

Gemeinsames Teilen der persönlichen Ergebnisse des erarbeiteten 2. Schrittes

Bitte mitbringen:

- wenn möglich etwas für das gemeinsame Mittagessen
- Getränke für euren eigenen Bedarf
- Schreibzeug und Papier
- EA-Schritte-Literatur, falls vorhanden - kann auch vor Ort erworben werden.

Kontakt:

Andreas: anhe@gmx.net

Inka: inka.4@web.de