



## **EA-Selbsthilfe e.V.**

Selbsthilfegruppen für emotionale Gesundheit

**Protokoll zum Regionalmeeting am 04.02.18, 17:00 - 18:15 Uhr**

**Ort: Sonntagsmeeting**

**Anwesend: 8 EA-Freunde aus dem Di.-, Mi.-, Sa.- und So.- Meeting**

**Leitung: Manfred**

### **1. Regelung bezüglich der Ausgaben der Gruppen für das Regionalmeeting**

- Das Samstagsmeeting weist darauf hin, dass die Gruppen für ihre Ausgaben/Spenden für das Regionalmeeting Belege benötigen.
- Frage: Wie ist mit Spenden an EA Deutschland zu verfahren?  
Antwort: Spenden werden von jeder Gruppe selbst vorgenommen. EA Deutschland mailt einen Spendenbeleg.

### **2. Finanzierung besonderer Meetings (Weihnachten/Silvester/Ostern)**

- Bisher wurden diese besonderen Meetings vom Sonntagsmeeting ausgerichtet. Bisher haben die freiwilligen Spenden der Teilnehmer i.d.R. ausgereicht, um das Stuhlgeld für das Nachbarschaftsheim sowie evt. zusätzlich angefallene Kosten auszugleichen. Die Bezeichnung „Stuhlgeld“ ist neu – die gesammelten Spenden wurden jedoch schon immer an das Nachbarschaftsheim weitergegeben. Wenn Geld gefehlt hat, wurde es aus der Kasse des Sonntagsmeetings bezahlt. Nachdem die freiwilligen Spenden zuletzt nicht ausgereicht haben und es zu Unstimmigkeiten bezüglich der nachträglichen Übernahme von Kosten kam, werden für zukünftige besondere Meetings folgende Vereinbarungen getroffen:
  - Geplante Ausgaben (Deko, Tee usw.) sind vorher abzustimmen.
  - Bei den Meetings sollen die EA'ler daran erinnert werden, dass 1,00 € Stuhlgeld pro Person an das Nachbarschaftsheim zu zahlen ist.
  - Zusätzliche Kosten können werden aus der Kasse der Region beglichen werden.

### **3. Strukturelle Veränderungen bei EA**

- Die Broschüre liegt seit August 2017 vor. Die Einspruchsfrist ist abgelaufen. Die darin beschriebenen strukturellen Veränderungen gelten also bis zur GSV 2018 als angenommen.
- Vorher wurde EA in „Regionen und Gebiete“ unterteilt, jetzt nur noch in „Regionen“.  
In Berlin heißt die bisherige „Gebietsversammlung (GV)“ oft auch nur Gebietsmeeting genannt jetzt „Regionalgebietsversammlung (RGV)“.  
Die Umbenennung bedeutet die Anerkennung der neuen EA-Deutschland-Struktur und ermöglicht eine bessere Betreuung durch die IG.
- Wichtig ist, darauf zu achten, dass Dienste dafür regelmäßig durch Wahl besetzt werden (Kassenwart, Regionalsprecher).
- Neuwahlen sind alle 3 Jahre durchzuführen, eine einmalige Wiederwahl ist möglich. Das Prinzip der Rotation soll erhalten bleiben.
- Manfred hat zurzeit den Dienst des Kassenwarts inne.

#### **4. Wahl des Regionalsprechers**

- In den letzten beiden Jahren hatte sich niemand bereit erklärt, das Amt des Gebietsprechers zu übernehmen.
- Reinhard stellt sich zur Wahl als Regionalsprecher.
- Es wurde darüber abgestimmt, ob die Wahl sofort erfolgen soll.  
Ergebnis: 5 TN pro, 1 TN contra, 2 Enthaltungen.
- Reinhard wurde zum Regionalsprecher gewählt (6 TN pro, 2 Enthaltungen). Er wird den Dienst Öffentlichkeitsarbeit in der IG bei der GSV 2018 nicht verlängern.

#### **5. Schritte-Workshop**

- Von 2 Teilnehmern des Sonntagsmeetings wurde ein Schritte-Workshop organisiert, in dem an einem Samstag von 11-17 Uhr jeweils ein Schritt bearbeitet und darüber geteilt werden soll.
- Der erste Workshop soll am 24.2. stattfinden.
- Frage: kann dieser Workshop im Rahmen der Region Berlin stattfinden, mit der Formulierung auf dem Flyer „EA Berlin lädt ein“? Kann darüber heute abgestimmt werden?
- Antwort: dazu braucht es längere Informationszeit in der Region. Besser wäre demnach, selbstständig oder durch das Sonntagsmeeting einzuladen.

#### **6. Ostermeeting**

- Bisher wurde das Ostermeeting vom Sonntagsmeeting organisiert.
- Frage: Wer organisiert diesmal? Der Raum ist bereits gebucht.
- Antwort: Die Frage soll im Sonntagsmeeting besprochen werden.
- Reinhard bietet, wenn erforderlich, seine Unterstützung an.

#### **7. Veranstaltungen**

- Reinhard bittet um Unterstützung bei folgenden Veranstaltungen:
  - SEKIS-Selbsthilfefestival am 4.8.18 auf dem Tempelhofer Feld
  - Selbsthilfetag am 2.6.18 in Potsdam.
- Es wird darum gebeten, die Info in die Gruppen weiterzugeben. Eine Rundmail an die Meetings erfolgt, wenn weitere Details (Standnummer etc.) bekannt sind.

#### **8. Umgang mit E-Mail-Adressen**

- Reinhard fragt, ob er E-Mail-Adressen von EA-Mitgliedern weitergeben sollte, wenn jemand eine Rundmail verschicken möchte, oder ob er weiterhin die Mails weiterleitet.
- Es wird als besser erachtet, die E-Mail-Adressen nicht weiterzugeben, sondern weiterhin die Mails über Reinhard zu verschicken.

#### **9. Verlängerung des Regionalmeetings**

- Es wird der Antrag gestellt, nicht, wie geplant, anschließend an das Regionalmeeting ein „normales“ Meeting zu machen, sondern stattdessen das Regionalmeeting fortzusetzen, um alle Themen zu Ende zu führen.
- Abstimmungsergebnis: 1 TN pro, 5 TN contra, 1 Enthaltung.

#### **10. Themenvorschläge für die nächste Regionalversammlung**

- Wie kann mehr Transparenz durch eine verbesserte Informationsweitergabe von der Regionalversammlung in die Meetingsgruppen geschaffen werden?